



## Hausaufgabenplan

Tag: .....

Beginn-Zeit: .....

15 Min.: .....

5 Min. Pause: .....

10 Min.: .....

5 Min. Pause: .....

5 Min.: .....

Nach dem Abendessen:

Wiederholen: .....

Schultasche packen .....

Mögliche Pausen:

- Trampolin hüpfen, Purzelbäume schlagen
- Ein Glas Saft trinken
- Aufs Klo gehen
- Bewusst ein Lied hören
- Kritzelzeichnung
- Geschicklichkeitsspiel für die Finger